



FREIWillIGEN INFOLETTER

1/2011



EIN JAHR INS AUSLAND MIT ADRA „WELTWAERTS“

Jedes Jahr entsendet die Hilfsorganisation ADRA Deutschland engagierte und begeisterte Freiwillige ins Ausland. Sie alle wollen ein Jahr ihres Lebens in den Dienst an anderen Menschen stellen und helfen, wo Hilfe notwendig ist.

Start des „weltwärts“-Programms war im Juli 2008, als sechs Freiwillige ihren Einsatz bei ADRA über den entwicklungspolitischen Freiwilligendienst „weltwärts“ antraten. Das Zielland war Mexiko. Inzwischen melden sich mehr als doppelt so viele Freiwillige und entsprechend ist die Anzahl der Zielländer kontinuierlich gewachsen. Neben Mexiko sind Argentinien, Costa Rica, Kenia, Tansania und die Republik Moldau unsere aktuellen Einsatzorte.

Im August begann für die ersten 15 Freiwilligen ein völlig neuer und aufregender Abschnitt ihres Lebens. Zwei Monate später folgten noch die restlichen vier. Einige hatten eine medizinische Ausbildung absolviert – sie können nun ihr Wissen im Ausland ganz praktisch anwenden. Andere hatten gerade ihr Abitur gemacht – sie sind gespannt auf neue Erfahrungen und Herausforderungen, die in diesem Jahr auf sie warten. Auf den folgenden Seiten beschreiben sie ihre ersten

Eindrücke von dem Land und ihrer Arbeit, die sie dort leisten. Auch jene Freiwilligen, die 2010 ihr FSJ bereits erfolgreich abgeschlossen haben und nun wieder in Deutschland sind, berichten über ihre Erlebnisse.



2010 gingen 19 Freiwillige mit ADRA „weltwärts“ ins Ausland

FREIWILLIGENDIENSTE VON ADRA IM AUSLAND

Jedes Jahr können sich im Rahmen des entwicklungspolitischen Freiwilligendienstes „weltwärts“ Freiwillige für ein Jahr in bereits bestehenden ADRA-Hilfsprojekten engagieren. Die Aufgaben variieren je nach Projekt: Manche geben Unterricht an Schulen oder Universitäten, andere betreuen Kinder oder versuchen sich als Bäckergehilfen. Besonders dankbar sind wir für Bewerber mit einer medizinischen Ausbildung. Sie können Menschen am Einsatzort fachgerecht unterstützen und in Seminaren aktuelles Wissen vermitteln.



FÜNF SCHRITTE BIS ZUM DIENST IM AUSLAND

1 Fülle das Bewerbungsformular aus und schicke es an ADRA

Du hast dich entschieden, ein Jahr als ADRA-Freiwillige/r im Ausland zu verbringen und erfüllst die Voraussetzungen des „weltwärts“-Freiwilligendienstes? Dann musst Du nur noch das Bewerbungsformular ausfüllen. Du findest es auf unserer Homepage zum Download. Und dann ab zur Post und direkt an ADRA Deutschland schicken.

Danach heißt es: Abwarten, denn wir können leider nicht alle Bewerber losschicken. Sobald wir wissen, wie viele Freiwillige im nächsten Jahr mit ADRA ins Ausland gehen können, suchen wir unter den eingegangenen Bewerbungen die passenden Personen aus.

2 Du nimmst an der ADRA- Informationsveranstaltung teil

Einmal im Jahr bietet ADRA für alle Bewerber eine Informationsveranstaltung an. Dort kannst du all Deine Fragen stellen, die Dir für Deinen Einsatz schon lange auf dem Herzen liegen z. B. „Was erwartet mich im Ausland?“ Das Gute da-

bei ist: Du kannst mit ehemaligen ADRA-Freiwilligen sprechen, die ihren Auslands-Einsatz bereits erfolgreich abgeschlossen haben. Sie können aus ihrer konkreten Erfahrung berichten und viel Insiderwissen vermitteln.

3 Du erhältst eine Bestätigung über Deine Teilnahme

Du hast eine Zusage von ADRA erhalten? Jetzt steht Deinem Einsatz im Ausland nichts mehr im Wege. Für Dich stehen in Zukunft einige Behördengänge und Formalitäten an.

4 Du nimmst am ADRA-Ausreise-Seminar teil

Damit Du optimal auf Deinen Einsatz vorbereitet bist, führt ADRA jedes Jahr Ausreise-Seminare durch. Die Teilnehmer/innen und zukünftigen Freiwilligen befassen sich mit Themen der entwicklungspolitischen Bildung und erhalten Informationen über Tropenmedizin, Kindererziehung, Psychologie, Länderkunde, Sicherheit und allem was wichtig ist.

5 Du trittst Deinen Auslandsdienst an

Jetzt ist es bald soweit: Das Abflugdatum rückt näher, Deine Koffer sind gepackt. Nun heißt es Abschied nehmen und für ein Jahr in eine völlig neue Kultur eintauchen.

Zurzeit kannst Du Dich für ADRA Einsätze in folgende Länder bewerben:

Argentinien

- Kinderbetreuung an der Kindertagesstätte „Centro Esperanza“
- Mitarbeit in der projekteigenen Bäckerei

Costa Rica

- Sprachunterricht an der Adventistischen Universität Zentralamerika (UNADECA)

Kenia

- Unterricht und Betreuung der Mädchen im Mädcheninternat „Kajiado“

Mexiko

- Unterricht im „Colegio del Pacifico“ der Universität von Navojoa

VORAUSSETZUNGEN

für deine Bewerbung als ADRA „weltwärts“ Freiwillige/r:

Du bist zwischen 18 und 28 Jahre alt und hast einen Hauptschul- oder Realschulabschluss mit abgeschlossener Berufsausbildung, Fachhochschulreife oder Allgemeine Hochschulreife.

Du hast Interesse an den Kulturen und Lebensverhältnissen in Entwicklungslän-

dern und bist bereit, Dich im jeweiligen Land tatkräftig für ein Projekt von ADRA zu engagieren und an einem fachlich-pädagogischen Begleitprogramm teilzunehmen.

Je mehr Kompetenzen und Erfahrungen Du anbieten kannst, desto besser können wir Dich einsetzen.



Mit Aussetzung der Wehrpflicht zum 1. Juli 2011 wird der Zivildienst nur noch auf freiwilliger Basis angeboten. Folglich können wir den Dienst „Andere Dienste im Ausland“ für Zivildienstleistende leider nicht mehr als „Zivildienst“ anbieten.

weltwärts
Der Freiwilligendienst des Bundesministeriums für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung

- Sprach- und Musikunterricht an der Universität Montemorelos
- Krankenpflege/Physiotherapie an Klinik „La Carlotta“ der Universität Montemorelos

Republik Moldau

- Kinderbetreuung im Zentrum für Straßenkinder in Vadul lui Vodă

Tansania

- Krankenpflege und physiotherapeutische Betreuung im „Heri Adventist Hospital“ – auch Hebammen werden gebraucht
- Betreuung von Babys und Kleinkindern im Babyheim „Cradle of love“

Du bist interessiert und möchtest gern mehr über die Freiwilligendienste von ADRA erfahren? Kein Problem. Besuch uns doch einfach auf unserer Homepage <http://live.adra.de>. Dort findest Du auch den Bewerbungsbogen zum Download. Natürlich kannst Du Dich auch direkt bei unserer Freiwilligen-Koordinatorin Iris M. Brandl-Grau melden.

Für die Freiwilligen werden im Rahmen des weltwärts-Programms alle wesentlichen Kosten übernommen. ADRA erhebt weder Vermittlungsbühren noch Aufwandsentschädigungen für den Freiwilligendienst.

Mit Unterstützung der weltwärts-Förderung erhalten die Freiwilligen von ADRA während ihres Aufenthalts im Ausland

- ein Taschengeld von monatlich 100 Euro
- eine angemessene und ortstypische Unterkunft und Verpflegung
- Projektbegleitende Seminare
- Erstattung der Reisekosten und Versicherungen sowie der Anfahrten zu den Veranstaltungsorten der Seminare

Von den Freiwilligen wird erwartet, dass sie sich schon vor der Ausreise für das jeweilige ADRA-Projekt einsetzen, zum Beispiel durch Informationsveranstaltungen, Sammeln von Spenden oder andere Aktionen. Die Auswahl der Freiwilligen wird nicht von der Höhe der eingebrachten Spenden abhängig gemacht und richtet sich allein nach den persönlichen Qualifikationen.

FREIWILLIGENDIENSTE VON ADRA IM INLAND

Du hast gerade das Abitur oder eine kaufmännische Ausbildung erfolgreich abgeschlossen, bist jung, motiviert und möchtest Dich gerne in einem sozialen Bereich im Inland engagieren und weiterbilden? Kein Problem: ADRA bietet Dir auch in Deutschland viele Möglichkeiten für soziales Engagement – zum Beispiel über das Freiwillige Soziale Jahr (kurz: FSJ) oder den Bundes-Freiwilligendienst.

Ein ganzes Jahr lang bekommst Du Einblicke in soziale und entwicklungspolitische Abläufe und nach Abschluss der zwölf Monate ein anerkanntes und zertifiziertes Zeugnis. Das FSJ beginnt bei ADRA jeweils zum 1. August eines Jahres. Neben der Arbeit im Büro hast Du während der zwölf Monate vier einwöchige Seminare und einzelne Bildungstage, die vom Paritätischen Wohlfahrtsverband organisiert werden. Der „Paritätische“ ist auch der Träger des Freiwilligen Sozialen Jahres bei ADRA Deutschland e. V.

Du bist interessiert?

Diese spannenden Aufgaben könnten Dich schon bald erwarten:

Mitarbeit in der Abteilung für Freiwilligendienste

- Freiwillige betreuen / Bewerbungen bearbeiten
- Daten bearbeiten und aktualisieren
- Organisationaufgaben wahrnehmen
- Das FSJ präsentieren (bei Workshops und Seminaren)
- Seminare vorbereiten und durchführen
- Info-Stand betreuen bei Kongressen oder Messen

Mitarbeit in der Abteilung für Öffentlichkeitsarbeit:

- Plakate und Flyer entwerfen / Infomaterial erstellen und -versenden
- Info-Stand betreuen bei Kongressen oder Messen
- Die „Aktion Kinder helfen Kindern!“ unterstützen
- Veranstaltungen organisieren und durchführen

Mitarbeit im „ADRA Shop“

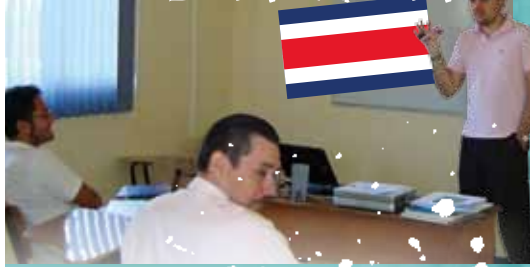
- Kleiderspenden annehmen und sortieren
- Laden gestalten
- Kosten recherchieren und Preise auszeichnen

Mitarbeit in der Programmabteilung

- Aufgaben im Bereich Entwicklungszusammenarbeit



COSTA RICA



Jaroslav machte im vergangenen Jahr seinen Zivildienst in Costa Rica. Die Hauptaufgaben des Wirtschaftsingenieurs bestanden darin, die „Aktion Kinder helfen Kindern!“ von ADRA in Costa Rica bekannt zu machen und beim Aufbau des „Bloques-Projekts“ zu helfen. Hier soll eine Ziegel- und Pflastersteinmanufaktur aufgebaut werden. Der Gewinn soll dann Hilfsprojekten von ADRA Costa Rica zugutekommen.

Jaroslav über das Jahr in Costa Rica: „Während meines Aufenthalts in Costa Rica habe ich sehr viel gelernt und auch mich selbst besser kennengelernt. Das hat mir geholfen, reifer zu werden und mich auf das Leben nach dem Freiwilligenjahr vorzubereiten. Ich bin sehr froh und dankbar, dass ich meinen Zivildienst im Ausland absolvieren konnte. Es wird ein unvergessliches Jahr bleiben, das bestimmt auch Auswirkungen auf mein späteres Leben haben wird.“

MEXIKO



Kerstin über ihre Arbeit als Physiotherapeutin in Mexiko

Ich bin seit 2010 in Mexiko und bislang macht mir meine Arbeit dort sehr viel Spaß. Jeden Nachmittag arbeite ich bei „Luz y Vida“ in der Klinik. Die Organisation „Luz y Vida“ gibt es seit fünf Jahren. Ihr Ziel ist es, die wirklich armen Menschen, die für medizinische Versorgung oder eine Versicherung kein Geld haben, zu betreuen und ihnen bei ihren Anliegen weiter zu helfen.

Die Arbeit ist spannend. Zu sehen,



KENIA



„Ich weiß viel mehr zu schätzen, was ich habe und bin innerlich zufriedener.“

Laurena hat die letzten elf Monate in einem Mädcheninternat in Kajiado, Kenia, gearbeitet. Kajiado ist ein Zufluchtsort für Mädchen, die vor Zwangsehe oder Beschneidung geflohen sind, aber auch für Waisen oder völlig verarmte junge Frauen.

Laurena: „In dem Heim leben 91 Mädchen. Meine Hauptaufgabe bestand darin, mit den Mädchen die Nachmittage zu verbringen. Wir haben z.B. Verstecken und Fußball gespielt oder uns einfach nur unterhalten. Außerdem durfte ich in der Grundschule das Fach „Life Skills“ unterrichten. Dabei werden den Kindern wesentliche Themen vermittelt wie: „Richtig kommunizieren“, „Entscheidungen treffen“, „Umgang mit Gruppenzwang“.

Ich bin sehr froh, dass ich dieses Jahr mit ADRA in Kenia verbringen durfte. Ich habe viele tolle Erfahrungen gemacht, unglaublich viel gelernt, meinen Horizont erweitert und sehe nun die Welt mit anderen Augen – ich weiß viel mehr das zu schätzen, was ich habe und bin innerlich zufriedener.“



TANSANIA

Tanja verbrachte ihr Freiwilliges Soziales Jahr im Babyheim „Cradle of Love“ in Tansania. Dort kümmerte sie sich zusammen mit anderen Pflegern um Babys, die entweder ihre Eltern verloren haben oder von ihnen verlassen wurden.

Tanja: „Die Zeit in Tansania war faszinierend. Jeder Tag war aufregend und voller Herausforderungen für mich. 50 Babys leben im Babyheim „Cradle of Love“ und somit hatten wir immer alle Hände voll zu tun. Es ist wirklich ein tolles Gefühl, wenn du live miterleben kannst, wie ein Baby gerade anfängt zu sprechen und es dann ausgerechnet dein Name ist, der als erstes aus dem kleinen Kindermund ertönt. Zwar noch zaghaft und leise, aber doch ganz deutlich dein Name – das ist einfach ein unbeschreibliches Gefühl. Die Kinder im Babyheim sind alle etwas ganz Besonderes und jedes Einzelne von ihnen hat eine Zukunft mit Perspektive verdient!“



Herausgeber:

ADRA Deutschland e.V.
Robert-Bosch-Straße 10
64331 Weiterstadt
Telefon: 061 51-81 15-0
Telefax: 061 51-81 15-12
E-mail: info@adra.de
Internet: live.adra.de

Redaktion:

Heinz-Hartmut Wilfert
Mirjam Greilich

Grafik/Layout:

Daniel Raßbach,
www.rasani.de

ADRA-Spendenkonto:

Kto: 02000 702 09
BLZ: 508 800 50
Commerzbank
Stichwort:
„ADRA Freiwilligendienste“