



ADRA LIVE!



FREIWILLIGEN NEWSLETTER



Jedes Jahr können sich im Rahmen des Internationalen Jugendfreiwilligendienst Freiwillige für ein Jahr an den beiden adventistischen Universitäten in Mexiko, Costa Rica und bei unserer Partnerorganisation in Bulgarien engagieren. Unsere Freiwillige haben die Möglichkeit an den beiden Sprachinstituten der jeweiligen Universität Englisch- und Deutschunterricht zu erteilen und die Lehrkräfte vor Ort zu unterstützen. Des Weiteren kannst du dich bei unserer bulgarischen Partnerorganisation im Bereich und Projekten der aktiven Bürgerschaft, Menschenrechte, Anti-Diskriminierung, Umwelt, Nachhaltigkeit und Gesundheit engagieren.

Voraussetzungen:

Du bist zwischen 18 und 28 Jahren alt und hast einen Hauptschul- oder Realschulabschluss mit abgeschlossener Berufsausbildung, Fachhochschulreife, allgemeine Hochschulreife oder ein abgeschlossenes Studium. Du hast Interesse andere Kulturen kennen zu lernen und bist bereit, dich im jeweiligen Land tatkräftig zu engagieren und an einem fachliche-pädagogischen Begleitprogramm teilzunehmen.

Du engagierst dich bereits ehrenamtlich in deiner Gemeinde, bei den Pfadfindern, im Sportverein oder in einer sozialen Einrichtung.

Du sprichst Spanisch und Englisch und bist bereit neue Sprachkompetenzen zu erwerben.

Du kannst dich für ADRA Einsätze in folgende Länder bewerben:

Mexiko, Costa Rica und Bulgarien.

Dauer des Einsatzes: 12 Monate

Du bist interessiert und möchtest gern mehr über die Angebote von ADRA erfahren?

Dann Besuch uns doch auf unserer Homepage

<https://live.adra.de>.

Dort findest du auch unsere

Bewerbungsbögen und ein

Bewerbungsleitfaden

zum Download.





**LASS SICH VON DEN
ERFAHRUNGSBERICHTEN
UNSERER FREIWILLIGEN
ANSTECKEN**



Unsere Freiwillige haben viel zu berichten, wenn sie nach 12 Monaten Aufenthalt in einem von ADRA unterstützen Projekt in Lateinamerika und Osteuropa nach Deutschland zurückkehren. Sie wollen andere an dem was sie gelernt haben teilhaben lassen. Sie wollen mit ihren Erfahrungen etwas verändern, den Blick öffnen für die Lebensrealität der Menschen, mit denen sie ein Jahr gelebt und gearbeitet haben. Die Erinnerungen und Erfahrungen bleiben lebendig in jeden Teilnehmer, in ihrem Handeln, in der Begegnung mit den Menschen in ihrem Einsatzland und der fremden Kultur. Es sind die kleinen Geschichten unserer Freiwilligen die uns bei ADRA ermutigen, die Freiwilligendienst im Ausland anzubieten.

EIN BERICHT DER ADRA "WELTWÄRTS"-FREI- WILLIGEN VIVIEN ÜBER IHRE BISHERIGEN ERFAHRUNGEN IN COSTA RICA

Für mich ist ein Traum in Erfüllung gegangen, als ich die Zusage für mein freiwilliges soziales Jahr bekommen habe. Es ging an die adventistische Universität UNADECA in Costa Rica, in der ich im Sprachzentrum „Centro de idiomas“ als Englisch- und Nachhilfelehrerin arbeite.

- Ein Jahr für andere Menschen geben, große und kleine Erfahrungen machen.
- Dort helfen, wo Hilfe gebraucht wird und dazu beitragen, dass etwas verändert werden kann.

- Mich von einer neuen Kultur, Sprache und den Menschen faszinieren und verändern lassen.

Das waren meine Ziele und Hoffnungen und das alles mit dem Segen und der Führung von unserem großen Gott.

**„Ich habe Costa Rica
von einer ganz anderen
Seite kennen- und lieben
gelernt.“**

Eine tolle Erfahrung, die ich in dem Jahr machen durfte, war die einwöchige Reise in ein indigenes Dorf Costas Ricas. Jedes Jahr fährt der Abschlussjahrgang der Krankenschwesterstudenten der Universität UNADECA in ein solches Dorf, um dort die Menschen in Vorträgen über verschiedene Gesundheitsthemen aufzuklären wie die Wichtigkeit von sauberem Trinkwasser, Heilpflanzen und einem gesunden Selbstwert-

ADRA LIVE! FREIWILLIGEN NEWSLETTER



letzten Abend kam sie zu uns und meinte traurig, dass ihre Eltern sie heute Abend nicht zu unserer letzten, besonderen Kinderaktivität schicken würden. Deshalb haben ein Pastor

„Manchmal sind es besonders die kleinen Dinge, die Großes bewirken!“

gefühl. Außerdem helfen die Studentinnen in der Dorfgemeinschaft. Wir deutschen Freiwilligen durften die Krankenschwestern begleiten und haben uns um die Betreuung und verschiedene Aktivitäten für die Kinder gekümmert.

Ich habe Costa Rica von einer ganz anderen Seite kennen- und lieben gelernt. Wir haben das Gebäude einer Klinik gestrichen, in einem Fluss gebadet, den Dschungel bei Hausbesuchen der Dorfbewohner erkundet und die tollsten Früchte, u.a. die Kakaofrucht kennengelernt. Doch das Beste für mich war die Zeit mit den Kindern. Die Kinder sind etwas ganz Besonderes und selbst in den wenigen Tagen haben wir sie durch die Spiele und Aktivitäten so gut kennengelernt und lieb gewonnen, dass es schwer fiel, Abschied zu nehmen. Eine besondere Erfahrung durfte ich in dieser Woche mit einem kleinen Mädchen machen. Dieses Mädchen war jeden Tag bei allen Aktivitäten, davor und danach bei uns. Am

und ich mit den Eltern geredet und sie zu der Veranstaltung eingeladen. Am Abend kam sie auf mich zugelaufen und hat mich stürmisch umarmt. „Meine Eltern schicken mich heute Abend zu euch“ rief sie mir strahlend entgegen. In diesem Moment wusste ich, warum es für mich immer ein Traum gewesen ist, dieses Jahr zu machen. Für Momente, wie diese. Für die kleinen Freuden im Leben, die etwas verändern.

VIVIAN

„Weltwärts“-Freiwillige, Costa Rica

IMPRESSUM

Herausgeber
ADRA Deutschland e. V.
Robert-Bosch-Str. 10
64331 Weiterstadt

Telefon: 06151 8115-0
Fax: 06151 8115-12
E-Mail: info@adra.de

ADRA-Spendenkonto
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE87660205000007704000
BIC: BFSWDE33KRL

